

**Programu minutowego
Mistrzostwa Województwa U18
Projekt**

13.30			młot M
14.00			młot K
14.30	400 m ppł M		
14.40	400 m ppł K	wzwyż K	dysk K
14.50	100 m K eliminacje	3-skok K + M	kula M
15.10	100 m M eliminacje		
15.30	800 m K		
15.35	800 m M	wzwyż M	
15.45	110 m ppł M	w dal K	
16.45	100 m ppł K		kula K
16.00	100 m K Finał		dysk M
16.05	100 m M finał		
16.15	400 m K		
16.25	400 m M		oszczep K+M
16.35	1500 m K		
16.45	1500 m M	w dal M	
16.55	2000 m pprz M lub 2000 m pprz K		
17.10	1500 m pprz K		
17.20	200 m K		
17.30	200 m M		
17.50	sztafeta 4x100 m K		
18.00	sztafeta 4x100 m M		
18.05	chód 5 km + 10 km K+M		

Konkurencje biegowe w seriach na czas. 100 m eliminacje i finał z 8 najlepszymi czasami. Dekoracja 3 najlepszych w każdej konkurencji 15 min po zakończeniu konkurencji . Szatnie służą jako przebieralnie. Za pozostawione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Życzymy udanego startu