

# PROGRAM MINUTOWY / PROJEKT

<b>14.00</b>	Młot K+M		
<b>15.30</b>	Uroczyste Otwarcie Mistrzostw		
<b>16.00</b>	10 m K eliminacje	3-skok K+M	Dysk K
<b>16.30</b>	100 m M elim	skok wzwyż K	
<b>16.55</b>	600 m dz. 2007 i mł	skok w dal K	
<b>17.00</b>	600 m chł 2007 i mł		Dysk M
<b>17.05</b>	600 m dz. 2005/2006		
<b>17.15</b>	600 m chł 2005/2006		
<b>17.20</b>	100 m K finał		
<b>17.25</b>	100 m M finał		Kula K
<b>17.35</b>	600 m dz. 2003/2004		
<b>17.45</b>	600 m chł 2003/2004	Skok w dal M	
<b>17.50</b>	100 m ppł K		
<b>18.00</b>	400 m K		
<b>18.15</b>	400 m M		Kula M
<b>18.30</b>	200 m K		
<b>18.55</b>	200 m M		
<b>19.20</b>	3000 m M		Oszczep K+M
<b>19.35</b>	1000 m K		
<b>19.40</b>	1000 m M		
<b>19.55</b>	sztafeta K		
<b>20.05</b>	sztafeta M		
<b>20.15</b>	Chód 5 km K+M		

Zbiórka zawodników na bramce do wyprowadzania 20 min. przed konkurencją. W biegu na 100 m 8 osobowe finały, najlepsze czasy z eliminacji, pozostałe konkurencje w seriach na czas.

Zbiórka do dekoracji na podium 3 najlepszych 15 min. Po zakończeniu konkurencji. Nagradzanie na podium jeżeli startuje min. 3 zawodników. Szatnie służą jako przebieralnie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.

**Życzymy udanego startu**