

Sponsor Biegu Głównego:



Partnerzy:



Starostwo Powiatu Stalowowolskiego



Urząd i Rada Miasta Stalowa Wola

Patronat medialny:



Sponsorzy:



# XXX Międzynarodowy Uliczny Bieg Konstytucji 3 Maja

## Stalowa Wola 3.05.2018 r.



80 LAT STALOWEJ WOLI



20 LAT KKS VICTORIA

[www.kksvictoria.pl](http://www.kksvictoria.pl)



# Regulamin

## XXX Międzynarodowego Ulicznego Biegu Konstytucji 3 Maja

### Stalowa Wola 3.05.2018 r.

#### I Cel imprezy

- Uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- Upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży, mieszkańców miasta i powiatu Stalowa Wola oraz województwa podkarpackiego
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku
- Bieg w ramach jubileuszu 80-lecia Stalowej Woli

#### II Patronat Honorowy

- Prezydent Miasta Stalowej Woli – Lucjusz Nadberezny

#### III Organizator

- Katolicki Klub Sportowy VICTORIA Stalowa Wola

#### IV Współorganizator

- Urząd Miasta Stalowej Woli
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Stalowa Wola
- Parafia Matki Bożej Królowej Polski

#### V Partnerzy

- Marszałek Województwa Podkarpackiego
- Urząd Miasta Stalowej Woli
- Starostwo Powiatu Stalowowolskiego

#### VI Termin i miejsce

- **3.05.2018 r., godz. 14.00.** Start i meta – Al. Jana Pawła II przed Bazyliką Konkatedralną w Stalowej Woli.
- **Trasa 5 km**, Al. Jana Pawła II, będzie oznakowana co 1 km.
- **Depozyt:** przy biurze zawodów 3 maja br. w godz. 10:00-14:00 i po biegu.

#### VII Uczestnictwo

- W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni. Uczestnik biegu bierze odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy zapisie. W biegu głównym mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub opiekunów, zezwalających na start w biegu długodystansowym.

#### VIII Zgłoszenia / Opłaty

- Zapisy do biegu głównego odbywają się przy pomocy **formularza zgłoszeniowego** dostępnego na stronie [www.kksvictoria.pl](http://www.kksvictoria.pl) do dnia 27 kwietnia lub osobiście w biurze zawodów (Dom Katechetyczny) 2 maja 2018 roku w godz. 16.00 do 19.00 oraz 3 maja 2018 roku w godz. 10.00 do 13.00. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Uczestnicy biegu głównego na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego przy zgłoszeniu internetowym w zależności od terminu wpłaty:
  - **30 zł** przy wpłacie na konto do dnia 10 kwietnia 2018 r
  - **35 zł** przy wpłacie na konto do dnia 27 kwietnia 2018 rNumer konta do wpłaty: KKS Victoria w Stalowej Woli **73 9430 0006 0039 7591 2000 0001** lub gotówką w Biurze Zawodów podczas zgłoszenia – **50 zł**. W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej, w tytule przelewu należy wypisać dane wszystkich zgłaszanych osób.
- W biegu głównym każdy uczestnik po zgłoszeniu i wniesieniu opłaty startowej otrzymuje koszulkę z numerem startowym, która obowiązuje podczas biegu, a także wodę mineralną.

#### IX Klasyfikacja – bieg główny 5 km

- **Kobiety i mężczyźni** – klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych oraz wózki
  - K, M16** – 16-19 lat
  - K, M20** – 20-29 lat
  - K, M30** – 30-39 lat
  - K, M40** – 40-49 lat
  - M50** – 50-59 lat
  - K50+** – 50 lat i powyżej
  - M60** – 60-69 lat
  - M70+** – 70 lat i powyżej
- Każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum 3 osoby. W przypadku mniejszej liczby uczestników, osoby te będą klasyfikowane w kategorii wyższej (młodszej).

#### X Nagrody w biegu głównym

- za miejsca I – III dla mężczyzn i kobiet nagrody pieniężne i puchary (600 zł, 500 zł, 400 zł).
- za miejsca I – IV w kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe lub pieniężne (zawodnicy nagrodzeni w biegu głównym nie otrzymują nagród za kat. wiekową).
- przygotowaliśmy dla pierwszych 250 zawodników, którzy ukończą bieg pamiątkowe medale pozostali dyplomy uczestnictwa.

#### BIEGI MŁODZIEŻOWE

#### XI Nagrody w biegach młodzieżowych

- Za miejsce I – III medale i nagrody rzeczowe (w każdym roczniku).
- Za miejsce I – VI dyplomy.
- Dla wszystkich którzy ukończą bieg dyplomy uczestnictwa.

#### XII Punktacja szkół

- Przedszkole lub szkoła może wystawić dowolną liczbę uczestników. Do punktacji będzie liczonych minimum 10 osób. Na każdym dystansie punktowane będą miejsca wg. zasady: (1 m-ce – 50 pkt., 2 m-ce – 49 pkt. ... 49 m-ce – 2 pkt., 50 m-ce i więcej – 1 pkt.).
- Szkoły, które zgromadzą największą liczbę punktów za miejsca I – III otrzymają puchary Prezydenta Miasta, za zajęcia I – VI miejsca dyplomy. Prowadzona będzie oddzielna punktacja dla przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów i średnich. Przedszkole lub szkoła, której reprezentacja będzie liczyć mniej niż 10 osób nie będzie brana do punktacji.
- Na starcie biegów młodzieżowych zawodnicy muszą posiadać kartę startową (imię, nazwisko, rok urodzenia i szkoła). Zawodnicy urodzeni w latach 2000, 2002, 2004, otrzymają kolorowe karteczki, pozostali na kartkach koloru białego.

#### XII Program zawodów

- |  |  |
|--|--|
| • 14.00 – 250 m dziewcząt 2011 i młodsze | • 14.26 – 800 m dziewcząt 2006               |
| • 14.03 – 250 m chłopców 2011 i młodszy  | • 14.29 – 800 m chłopców 2006                |
| • 14.05 – 250 m dziewcząt 2010           | • 14.32 – 800 m dziewcząt 2004/2005          |
| • 14.08 – 250 m chłopców 2010            | • 14.35 – 800 m chłopców 2004/2005           |
| • 14.10 – 250 m dziewcząt 2009           | • 14.37 – 800 m dziewcząt 2002/2003          |
| • 14.13 – 250 m chłopców 2009            | • 14.40 – 800 m chłopców 2002/2003           |
| • 14.15 – 400 m dziewcząt 2008           | • 14.42 – 800 m dziewcząt 2000/2001          |
| • 14.18 – 400 m chłopców 2008            | • 14.45 – 800 m chłopców 2000/2001           |
| • 14.20 – 400 m dziewcząt 2007           | • 14.50 – bieg główny 5 km kobiet i mężczyzn |
| • 14.23 – 400 m chłopców 2007            | • 15.30 – dekoracja biegu głównego           |

#### XIII Uwagi końcowe

- W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.
- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Istnieje możliwość skorzystania z natrysków na stadionie MOSiR (ul. Staszica 2).
- Osoba do kontaktu Stanisław Anioł tel. 692 707 017

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA W ZAWODACH**